

Hadii aad tahay **indhoole ama mid dhaaya liita** oo aad jeceshahay waxyaabaha suurta gal ah, aan hada bilowno!

Karti yeelasho, keenta isbedel ah xagga

mustaqbalkaaga wuxaa sharuud u ah Xirfad iyo awoodid, ogaasho waxaad ka sameyn karto, iyo rabitaan hormareed xagaaga ka yimaada oo waxtarleh,. Helida qalabka aad u baahantahay, aqoonta sida loo isticmaalo, iyo u diyaar ahaasho qaadida tilaabo kuhaboon inaad u dhaqaaqdo sida aad wax uga kordhin karto hormarkaaga.

Markii ay dhamaanteed ku saabsantahay xornimo:

Barro sida loo daryeelo shaqsiyadaada oo waxtar loogu yeesho guriga, iskuulka, shaqada ama ciyaaraha.

Sidee ayaad u shaqeysaa?

Qof walba xaaladiisu waa ay ka duwantahay kan kale. Ruux walba waxaa uu la kulmayaa la taliye si uu u ogaado goolasha oo ay abuuraan qorshe kadibna isla dhaqan gelshaan.

Adeegyadu waxay kala yihiin sida baahidu u jirto:

Hanoqoto hadii ay tahay waxbarasho, tababaritaan shaqo, helid ama sii haysasho shaqo ama ku helid xoriyad gurigaaga, xoogsigaaga oo la isku geeyo, markaasna lagu sii kordhiyo adeegyadda u banaan ayaa kaa caawinaya hormar uu ka gaaro, taas oo yareynaysa wax qabsanwaa ka yimaada dhaayahaaga oo is dhima.

Waxyaahaan fidino:

La talin iyo Hagitaan
Qiimeynta Kartiyeed, Dooq,iyo Awoodo
Adeeyo Turjimitaan ku Socda Ardayda
Tegnoolajiyo/Farsamo
Adeega Dhaayo Yarida
Tababaro iyo Adeegga Qaabka Meel Maritaan
Tababar Dhaqancelineed

Markii ay dhamaan quseyso, shaqo, shaqo, shaqo:

DBVI waxay fidisaa la talino muhiima, isugu jira adeegyo kala duwan, iyo in lagaa caawiyo gargaar aad uga qey geli karayso barnaamijyadda kaa caawinkara helid shaqo iyo waliba haysasho.

DBVI waxay fidisaa:

Shaqo sare Helitaankeed
Tababaro Muhiima
Waxbarasho Iskuul Sare Kadiba
La Qabsasho Qalabaadka iyo Tegnoolajiyadda
Farsamo Shaqo Raadis
Gargaar Shaqo Bixiye
Qaabka Ganacsi Loo Korsho
Shaqo Siin Adeegeed

Wixii warbixin dheeraad ah Nala soo xariir:

1-888-405-5005

Iimeel: dbvi-info@state.vt.us

Wabsayt: www.dbvi.vermont.gov

Iskala shaqeyn goolashaada hormarintooda...

DBVI – Qeybta Indhoolaha iyo Dhaayo Liidashada

Gobolka ah Vermont